

ローンやカードショッピングは、手元にお金がなくても欲しいものがすぐに手に入るの  
で、つい使い過ぎてしまい、後で支払いに困ることも。こう  
した失敗は、家計簿で利用額や支払日を管理すれば未然  
に防ぐことができます。

ローンやクレジットカードは、手元にお金がなくても、欲しいものを比較的簡単に手に入れることができ  
て便利です。でも、その管理を怠ると支払月のやりくりになり、下  
手になると多重債務に陥りかねま  
せん。大事なことは計画性です。  
ローンやカードでの買い物も家計簿  
でしっかり管理し、確実に返済して  
いきましょう。

まずローンやカードを利用した  
ら、必ず契約書や利用明細を受け  
取り、支払いを終えるまで保管して  
おきましょう。これらを元を利用  
額や支払日をきちんと把握し、家  
計簿に予め記入します。つけ洩れ  
をなくすことで、お金を使ったこと  
や、先行き使えるお金の限度が自

**ポイント①**

ローンやカードの金額と支払日を押さえる!

**ポイント②**

家計簿には支払い予定日を記入する!

**ポイント③**

預金口座からの引落とし額は請求書でもチェック!



ローンやカードを  
利用したら…



覚でき、お金やカードの使い過ぎ防  
止につながります。日常使用する  
カードを1〜2枚に絞れば、管理が  
よりラクになります。  
また、預金引き落としの前に送ら  
れてくるカードの請求書は、手元の  
控えとチェックし、保管しましょう。  
預金残高が不足したり、身に覚え  
のない請求額を支払ったりすること  
はぜひ避けたいものです。最近  
は請求書がメールで送られてくるこ  
ともあります。長期のローンは残高の

点検もお忘れなく。  
最後に、通帳に記帳して預金の  
動きを確認すれば、あなたも家  
計簿名人にまた歩近づきます。



監修  
ときわ総合サービス  
<http://www.tokiwa-ss.co.jp/>

**クレジットカードを利用したときの記帳**

7月14日	7月15日	MEMO
<b>購入時の記入</b> デパートで買い物! (クレジットカード使用)  収入 39,960 (新規借入)	<b>支払い時の記入</b> 5月9日分クレジット 家具代を支払い。 (80,000円) △△銀行の預金引出。 (自動振替)  収入 80,000 (貯蓄引出)	★7月14日のクレジット 購入内訳 ワイン 5,400 ワンピース 32,400 書籍 2,160 計 39,960円
買い物のために 借り入れたもの として記入。	返済のために 貯蓄を引き出した ものとして記入。	＊内訳を余白などの スペースに記入。 ＊支出費目にも反映!
<b>支出計</b> 現金残高 〇〇,〇〇〇	<b>支出計</b> 現金残高 〇〇,〇〇〇 家具購入(クレジット) の支払い予定 80,000	クレジット ローン欄
クレジットで購入 39,960	80,000	

収入		支出				クレジット 等の残高 (前残 100,000)	
新規借入	貯蓄引出	食費	被服	教養娯楽	計	借入返済	
7月14日	39,960	5,400	32,400	2,160	39,960	139,960	
7月15日						80,000	59,960