

家計をうまくやりくりするには、毎月の固定的な費用を押さえて、それを除いた「使えるお金」をつかむことが大切です。近頃増える傾向にある税金や社会保険料なども、給与明細などですっかりチェックしておきましょう。

給与所得者の場合、家計の収入の基本は給料ですが、その全額が使えるわけではありません。所得税や住民税、社会保険料などは予め天引きされ、残ったお金(可処分所得)が暮らしの基盤になります。とくに最近では税金や社会保険料が毎年増える傾向にありますから、しっかりと確認しておきましょう。

税金や社会保険料などは給与明細で把握し、すぐに家計簿に記録しましょう。翌月の給料日までの「使えるお金」がハッキリします。この時、毎月定期的に払い込む積立預金や、任意の保険料なども合せて押さえておくことが大切です。

4月に税率変更のあった消費税も、先行きの負担増を考えると今

ポイント①

給与明細で税金・社会保険料をチェック!

ポイント②

消費税はレシート等からまとめて記帳!

ポイント③

医療費・保険料の領収書で節税も!

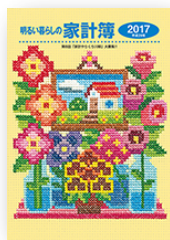


毎月の「使えるお金」を押さえよう!



から確認しておきたいところです。ただ、あまり細かく追う必要はありません。レシートなどからまとめて記帳すれば十分です。一方で、税金の払い過ぎは防ぎたいものです。身近な医療費や任意の保険料などは、確定申告をすれば一定のルールに基づいて、税金の対象となる年間の所得から控除が受けられます。申請に必要な病院の領収書や保険料控除証明書は、家計簿への記帳後も大事に保管して

おきましょう。やりくり上手は節約上手。家計簿の中からたくさん節約のヒントを見つけてください。



監修
ときわ総合サービス
<http://www.tokiwa-ss.co.jp/>

8月のお給料日の記帳

8月25日	
給料(税込)	265,000
△△銀行の預金引出。	
収入	100,000
税金等(天引)	48,412
預金(給振)	★216,588
たまご	200
豚肉	400
洗剤	300
消費税	★72
支出計	265,972
現金残高	***,***

税金等の内訳をメモ!

MEMO

8月分税金等(天引き)	
所得税	10,875
住民税	8,370
社会保険料	29,167
計 48,412	

★《可処分所得》
毎月の「使えるお金」をチェック!

ときわ商店

洗剤	¥300
★外税	¥24
合計	¥324

ときわストア

たまご	¥200
豚肉	¥400
★外税	¥48
合計	¥648

《消費税》
レシートからまとめて記帳

確定申告をすれば払いすぎた税金が戻ってきます!

大切に保管しましょう!

★生命保険料控除証明書、医療費の領収書など

