

家計簿の最終目的は、家計の現状をつかんで暮らしの改善につながる事です。お金の流れや使い方を分析して、見直しのポイントを見出すために、期間や費目別に収支をまとめることが大切です。

これまで家計簿のつけ方について解説してきましたが、家計簿の目的は、毎日つけることを通じて家計の現状を把握し、最終的に必要な見直しや、暮らしの改善につながることにあります。ですから、家計簿はつけっぱなしにせず、振り返りや分析ができるよう、「月別予算決算表」の決算欄などにまとめることが大切です。これは費目別に記帳した毎日の積み重ねのまとめなので、決して大変な作業ではありません。あらかじめ1週間ごとにまとめておくと、あとの整理も簡単です。

1カ月分がまとまれば、「黒字」なのか、「赤字」なのかといった具合に、収支の差もハッキリ現れ、何にいくら使ったかもわかります。

時には学費やローンの支払いが集

**ポイント①**

1カ月分をまとめると収支の差がわかる!

**ポイント②**

毎月のお金の流れと支出の傾向がつかめる!

**ポイント③**

見直しの必要な費目が見えてくる!



収支をまとめて  
家計見直しの準備



中したり、あまり意識していなかった費目の支出が意外に大きかったりと、収支のブレの大きさに驚くこともあるでしょう。でも毎月の結果に喜ぶ必要はありません。むしろ、費目ごとにまとめることで支出の傾向がつかめたら、しめたものです。

1カ月単位にまとめたら、次は数カ月という少し長い期間で見比べます。そうすれば、家計の現状と見直しの必要な費目が見えてくるは

次号では予算の枠を設定して、お金の生かし方にさらに磨きをかけていきます。



監修  
ときわ総合サービス  
<http://www.tokiwa-ss.co.jp/>

**収支のまとめ方**

..... \* .....

月末月初の一週間の仕分表

|        | 収入<br>所得 | 支 出    |            |        | 計       |
|--------|----------|--------|------------|--------|---------|
|        |          | 税金等    | 食 費        | 被 服    |         |
| 月初来累計  |          |        | 月初からの累計を記入 |        |         |
| 10月28日 |          |        | 3,800      | 5,000  | 10,600  |
| ...    |          |        |            |        |         |
| 31日    |          |        | 7,400      | 7,500  | 16,200  |
| 月 間 計  | 265,000  | 48,000 | 83,000     | 35,000 | 215,000 |
| 11月1日  |          |        |            |        |         |
| ...    |          |        |            |        |         |
| 月初来累計  |          |        | 月初からの累計を記入 |        |         |

「月間計」の行を「月別予算決算表」へ転記

..... \* .....

1カ月分の振り戻り

|      |            |         |            |
|------|------------|---------|------------|
| 税金等  | 48,000円    | 収 入     | 265,000円 ① |
| 食 費  | 83,000円    | ① - ② = | 50,000円    |
| 被 服  | 35,000円    |         |            |
| ...  | ...        |         |            |
| ...  | ...        |         |            |
| 支出合計 | 215,000円 ② |         |            |

① - ②の額を計算し、収入と支出とのバランスを確かめましょう!  
\* 続けると、収支の中身やお金の流れがみえてきます!

..... \* .....

「月別予算決算表」に転記

|          | 収入<br>所得 | 支 出    |        |        | 計       |
|----------|----------|--------|--------|--------|---------|
|          |          | 税金等    | 食 費    | 被 服    |         |
| 10月 予算   | *****    | *****  | *****  | *****  | *****   |
| 10月 決算   | 265,000  | 48,000 | 83,000 | 35,000 | 215,000 |
| 10月 (差額) |          |        |        |        | *****   |

「決算」の行に「仕訳表」の「月間計」の行を転記