

今月号から、家計簿の醍醐味である家計見直し講座のスタートです。費目ごとの支出内容を細かく点検し、気づかなかった無駄遣いを発見していきます。さらに、予算を決めて上手にやりくりする術を身につけましょう。

これまで「家計の見える化」の方法をお話してきましたが、今月から、見える化した家計の中身进行分析して、暮らしの改善につなげるポイントを紹介しましょう。

まずは各費目の内容を細かく点検してみましょう。着眼点は「無意識に無駄遣いをしていないか?」です。たとえば食費では外食の回数やし好品の購入内容、保健衛生費のうちの美容関連費や被服費などに衝動買いはないか、交際費の使用過ぎはないかなどです。また、クレジットカードの使い方についても同じように点検してみましょう。こうして自分の買い物のクセや費目ごとのゆがみを把握します。

次に、現在の貯蓄額をチェックし

ポイント①

支出を細かく点検してみよう!

ポイント②

貯蓄はいくら必要か考えてみよう!

ポイント③

費目ごとに予算を決めよう!



予算にチャレンジしよう!



ましよう。夢や目標を実現するために、また将来の備えとしてどのくらい必要なのか、そのために毎月いくらの貯蓄が必要かを考えてみてください。

1カ月の収入からこの貯蓄額を差し引いた残りが「使えるお金」です。この「使えるお金」の範囲で上手にやりくりすることが求められるのですが、そのコツは、前述の点検とともに費目ごとに予算を決めることです。すると自分のクセやゆがみ

を改善しようとする意識が生まれ、節約が進むはず。次号では、自分の価値観を点検しながら無駄遣いを発見します。



監修

ときわ総合サービス

<http://www.tokiwa-ss.co.jp/>

予算にチャレンジ!

「月別予算決算表」の作成

		収入				支出			計
		所得	食費	被服	保健衛生	食費	被服	保健衛生	
11月	予算	*****	*****	*****	*****				*****
	決算	265,000	83,000	35,000	30,000				235,000
	(差額)	*****	*****	*****	*****				*****
12月	予算	260,000	80,000	15,000	7,500				210,000
	決算	263,000	95,000	12,000	8,300				221,000
	(差額)	(3,000)	★(15,000)	(-3,000)	★(800)				★(11,000)

★…予算オーバー! 要注意!!

● 予算 これまでのお金の使い方を参考に予算額を決めます。

● 決算 実際に使った金額を記入します。

● 差額 【決算】 - 【予算】 で差額を算出。振り返りましょう!

Step Up / 「月間収支集計シート」の作成

12月	項目	収入				支出			計
		所得	食費	被服	保健衛生	食費	被服	保健衛生	
	予算	260,000	80,000	15,000	7,500				210,000
	1 7		21,800	3,800	1,200				32,800
	8 ~ 14		17,500	2,400	2,200				47,500
	~								
	~								
	~								
	月中計								

1週間ごとの金額を集計し、「あとどれくらい使えるか」をチェックしましょう! 節約効果がアップしますよ!!